

Integrazione sociale



Dott. Giuseppe Muscianisi

Una modalità per gestire il dialogo, sia in piccoli che in più grandi gruppi, è quella di stimolare uno scambio verbale tramite domande coinvolgenti ed un ascolto tendente ad una comprensione più profonda degli argomenti



Dott. Giuseppe Muscianisi

1° RAPPORTO AUDITEL-CENSIS CONVIVENZE, RELAZIONI E STILI DI VITA DELLE FAMIGLIE ITALIANE

Emergono due principali
tendenze:

graduale perdita
telespettatori

aumento del pubblico
over 60



Dott. Giuseppe Muscianisi

Il salotto davanti casa



Dott. Giuseppe Muscianisi

Lascia o raddoppia nel salotto di casa con gli amici



Dott. Giuseppe Muscianisi

Le persone
costituiscono una
serie di relazioni
attraverso il lavoro,
il tempo libero, la
vita in famiglia



Dott. Giuseppe Muscianisi

“Le reti relazionali sono una risorsa importante che consente di perseguire i propri fini potendo contare su risorse aggiuntive rispetto al capitale economico e culturale di cui il soggetto dispone”



Dott. Giuseppe Muscianisi

Le relazioni sociali
costituiscono
tutte insieme le “reti”
attraverso la quale
l' individuo interagisce



“All’interno delle reti si mobilitano le risorse umane e materiali che assicurano sostegno e protezione sia nei momenti critici e di disagio, sia nello sviluppo della vita quotidiana”



Dott. Giuseppe Muscianisi

Le **interazioni sociali positive** funzionano come
un'iniezione di vitamina e rafforzano il
benessere dell'individuo



Dott. Giuseppe Muscianisi

Essere “in connessione” con qualcuno ha una grandissima importanza durante l'intero arco della nostra vita, ma diventa addirittura essenziale durante l'età adulta e la terza età

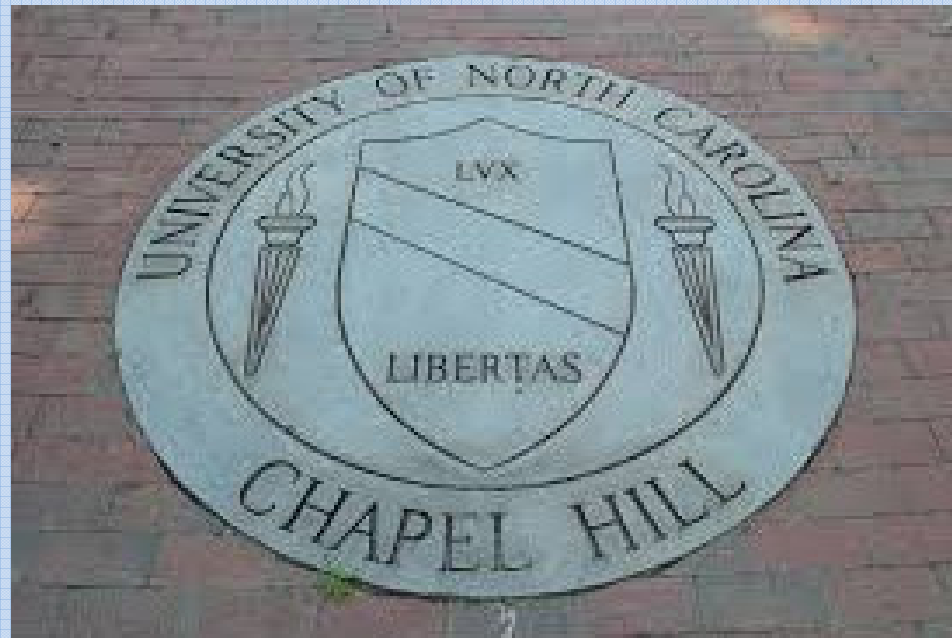


Dott. Giuseppe Muscianisi

“Gli over 60 che hanno regolari contatti sociali, per esempio nell’ambito della propria famiglia o nella comunità circostante, mostrano minori segni di declino cognitivo in confronto alle persone sole o isolate”



“Le reti sociali sono un'importante fonte di stimoli utili a mantenere l'efficienza mentale”



Le relazioni sociali “influenzano non solo il nostro quotidiano benessere, ma anche le modalità con cui il nostro cervello elabora le informazioni e le nostre risposte fisiologiche alle situazioni di stress”



Dott. Giuseppe Muscianisi

Le cause e le problematiche
dell'isolamento sociale nella terza
età dipendono da un insieme di
circostanze



Dott. Giuseppe Muscianisi

I fattori primari possono essere:



Dott. Giuseppe Muscianisi

I fattori primari possono essere:

psicologici (avere delle vulnerabilità psicologiche)



Dott. Giuseppe Muscianisi

I fattori primari possono essere:

psicologici (avere delle vulnerabilità psicologiche)

fisiche (diminuzione motoria o sensoriale)



Dott. Giuseppe Muscianisi

I fattori primari possono essere:

psicologici (avere delle vulnerabilità psicologiche)

fisiche (diminuzione motoria o sensoriale)

sociale (condizioni socio-economiche,
vivere da soli o scarsi contatti)



Dott. Giuseppe Muscianisi

I contatti con altre persone sono cruciali per il nostro fitness mentale perché in un contesto “sicuro” essi lasciano cadere le barriere e acquistano maggiore sicurezza

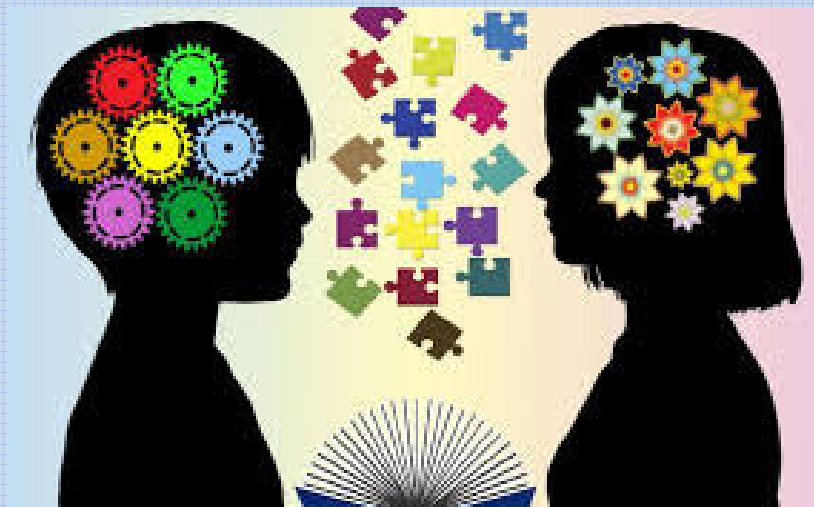


Dott. Giuseppe Muscianisi

L'interazione sociale restituisce agli over 60 una gratificazione emozionale e spirituale, l'autostima, l'auto-efficacia e la soddisfazione nella vita

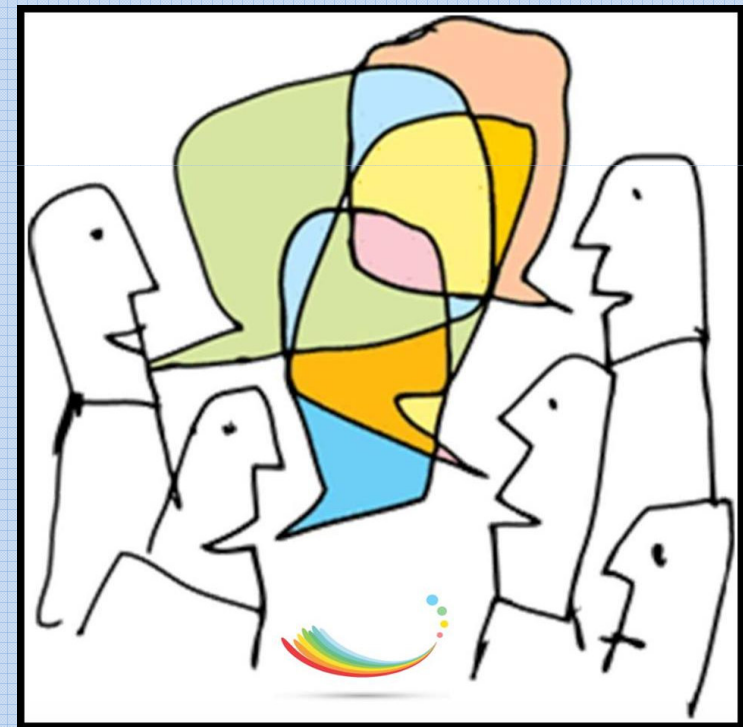


Le esperienze condivise offrono argomenti di conversazione necessari per promuovere lo scambio di interessi, abilità, competenze ed opportunità di apprendimento



Dott. Giuseppe Muscianisi

Le conoscenze apprese
possono essere applicate
nella quotidianità
permettendo agli over
60 ad avere un ruolo
maggiormente attivo
anche nell'ambito della
loro comunità



Dott. Giuseppe Muscianisi

L'interazione con altri, spesso, può modificare i comportamenti, i pensieri e i sentimenti delle persone e influenza le nostre prestazioni



Dott. Giuseppe Muscianisi